



TRABAJOS EN ALTURA

Duración

4 horas

Objetivos

Destinado a personal riesgo de altura

Conocer fundamentos y normativa

Conocer tipos de equipos de trabajo que requieran uso de arnés

Conocer andamios, escaleras, escalas fijas, plataformas, barandillas y redes.
Protecciones e trabajos e cubiertas y tejados.

Conocer plataformas elevadoras autopropulsadas y sobre mástil fijo

Entender y conocer las reglas de los trabajos en altura. Saber cómo protegerse cuando se realiza en trabajo de altura

Contenido

Fundamentos y normativa

Andamios. Escaleras, escalas fijas, plataformas, barandillas, y redes. protecciones en trabajos en cubiertas y tejados

Plataformas elevadoras autopropulsadas y sobre mástil fijo

Trabajos verticales

Protección colectiva versus individual

Conocimientos básicos sobre uso de arnés de seguridad, cuerdas